

Заведующий МДОБУ «Детский сад  
«Василек» с.Саратовка  
БУРАНБАЕВА С.С.

Меню на 26.02.2025 для детей  
С 3-7 лет МДОБУ «Детский сад «Василек» с.Саратовка



Прием пищи	среда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		3-7г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	7	10,4	25	222,4
	Масло сладко- сливочное	32	0,1	7,8	0,1	70,9
	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	200	2,4	0,3	14,5	70,5
Обед	Рассольник домашний	200	4,7	8,3	24	127,7
	Глов из курицы	200	15,8	15,2	13,9	237,1
	Салат из свеклы	60	1,0	5,8	4,5	74,4
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	9,9	44,4
	Компот из сухофрукто в	200	0,1	0,1	14,5	60
Полдник уплотненный	Фрукты яблоко	100	0,5	0,5	11,8	56,4
	Каша пшеничная	200	8,1	10,6	41,2	2938
	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	200	1,4	1,5	11,1	63,9