



Заведующий МДОБУ «Детский сад
МДОБУ
«Василек» с.Саратовка
с. Сарат. БУРАНБАЕВА С.С.

Меню на 18 февраля 2025 года в МДОБУ «Детский сад «Василек» с.Саратовка

Прием пищи	вторник	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		2-3г.	4-7г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	150	200	7	10,4	25	222,4
	сырполутв	5	10	2,6	2,6	0,01	33,9
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	150	200	2,4	0,3	14,5	70,5
Обед	Суп свекольный	150	200	3,1	1,9	13	96,6
	Макароны отварные с маслом	150	200	2,7	6,2	17,8	138
	Котлета рыбная	60	80	5,1	2,8	2,3	77,3
	Салат витамины й с растительн ым маслом	44	60	1,0	5,8	4,5	74,4
	Хлеб ржаной	25	50	1,4	3,2	10,2	80,3
	Чай с сахаром	150	200	1,1	0,2	9,9	44,4
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	60	80	2,2	4,8	8,7	87,3
	Каша ячневая	150	200	3,3	6,7	18,3	158,6
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Кофейный напиток	150	200	4,1	4	18,5	126,4