

Заведующий МДОБУ «Детский сад  
«Василек» с.Саратовка  
БУРАНБАЕВА С.С.

Меню на 19 февраля 2025 года в МДОБУ «Детский сад «Василек» с.Саратовка



Прием пищи	среда	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		2-3г.	4-7г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	8	10,2	32	253,5
	Масло сладко-сливочное	25	32	0,1	7,8	0,1	70,9
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	150	200	2,4	0,3	14,5	70,5
Обед	Суп гороховый	150	200	4,1	4	18,5	126,4
	Плов с мясом кур	150	200	10,9	4,8	21	71,4
	Салат из свеклы и яблока	40	60	1,0	5,8	4,5	74,4
	Хлеб ржаной	25	50	1,4	3,2	10,2	80,3
	компот	150	200	1,1	0,2	9,9	44,4
Полдник уплотненный	печенье	40	60	1,2	9,2	18,8	162,6
	Макаронные изделия отварные	150	200	4,7	5,9	24,2	194,9
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	150	200	1,4	1,5	11,1	63,9