

Заведующий МДОБУ «Детский сад
«Василек» с.Саратовка
БУРАНБАЕВА С.С.

МЕНЮ на 20 февраля 2025 года для детей с 1,5 -3 лет в МДОБУ «Василек» с.Саратовка

Прием пищи	четверг	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		1,5-3г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшениная сырпolute	150	8,1	10,5	41,4	295,4
	Хлеб пшеничный	5	2,6	2,6	0,01	33,9
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	14,5	70,5
	Кофейный напиток	150	4,1	4	18,5	126,4
Обед	борщ	150	4,7	10,2	12,5	89,5
	Макаронные изделия отварные	100	4,7	5,9	24,2	194,9
	Гуляш с мясом	60	11	14,1	3,5	183,3
	Салат из капусты	40	0,8	2,9	2,5	39,3
	Хлеб ржаной	25	1,4	3,2	10,2	80,3
	Сок натуральный	150	0,8	0,2	15,2	64,5
	вафли	40	1,2	9,2	18,8	162,6
Полдник уплотненный	Каша ячневая	150	10,1	11,7	41,3	278,6
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	14,5	70,5
	компот	150	0,5	0,1	23,2	98,4