

Заведующий МДОБУ «Детский сад  
«Василек» с.Саратовка  
БУРАНБАЕВА С.С.  
с.Саратовка

МЕНЮ на 20 февраля 2025 года для детей с 3-7 лет в МДОБУ «Василек» с.Саратовка

Прием пищи	четверг	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		3-7г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшенная	200	8,1	10,5	41,4	295,4
	сырполуте	10	2,6	2,6	0,01	33,9
	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Кофейный напиток	200	4,1	4	18,5	126,4
Обед	борщ	200	4,7	10,2	12,5	89,5
	Макаронные изделия отварные	150	4,7	5,9	24,2	194,9
	Гуляш с мясом	80	11	14,1	3,5	183,3
	Салат из капусты	50	0,8	2,9	2,5	39,3
	Хлеб ржаной	50	1,4	3,2	10,2	80,3
	Сок натуральный	200	0,8	0,2	15,2	64,5
	вафли	60	1,2	9,2	18,8	162,6
Полдник уплотненный	Каша ячневая	200	10,1	11,7	41,3	278,6
	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	компот	200	0,5	0,1	23,2	98,4