



Заведующий МДОБУ «Детский сад
«Василёк» с.Саратовка
БУРАНБАЕВА С.С.

Меню на 17 февраля 2025 года в МДОБУ «Детский сад «Василёк» с.Саратовка

Прием пищи	понедельник	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		2-3г.	4-7г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая	150	200	8,1	10,6	41,2	293,8
	Масло сладко-сливочное	25	32	0,1	7,8	0,1	70,9
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	какао	150	200	3,5	3,4	22,6	109,2
Обед	Суп крестьянский	150	200	1,6	0,3	13,7	64,2
	Жаркое по домашнему	150	200	12	13,4	14,4	221,1
	Салат из лука и зел горошка	45	60	1,4	3,2	10,2	80,3
	Хлеб ржаной	25	50	1,1	0,2	9,9	44,4
	Сок натуральный	150	200	0,8	0,2	15,2	64,5
Полдник уплотненный	баранка	40	60	1,2	9,2	18,8	162,6
	Каша кукурузная	150	200	8,1	10,6	41,2	293,8
	Хлеб пшеничный	35	50	2,4	0,3	14,5	70,5
	Чай с сахаром	150	200	1,4	1,5	11,1	63,9